

СОГЛАСОВАНО:

Директор Муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Детский оздоровительно-
образовательный (профильный) центр»

г. Южи

А.А. Денисов

Директор МКУ «Управление физической
культуры, спорта и молодежной политики»

Т.С. Рябухова

УТВЕРЖДАЮ:

Глава Южского муниципального
района
В.И. Оврашко



ПОЛОЖЕНИЕ

**о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения
(муниципальный этап)**

I. Общие положения

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (муниципальный этап) (далее – соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) является физкультурным мероприятием, направленным на реализацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Ивановской области и проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий Департамента спорта Ивановской области на 2024 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 11 февраля 2024 г. (бег на лыжах, передвижение на лыжах), 12 февраля 2024 г. (зальные виды испытания), по адресу:

155630, Ивановская область, г. Южа, ул. Советская, 226 (Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный (профильный) центр» г. Южа).

III. Организаторы мероприятия

Организация и проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики» и на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр» г. Южи.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 19.10.2017 № 909.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются граждане от 8 до 70 лет и старше, относящиеся к II - XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно, независимо от пола.

К участию в Фестивале допускаются участники, имеющие постоянную регистрацию на территории муниципального образования, при наличии:

- допуска врача;
- заявки по форме согласно Приложению №1.

V. Программа фестиваля

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) II - XVIII ступеней комплекса ГТО.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259, согласно государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Министерства спорта РФ от 22.02.2023 №117.

Организаторы вправе вносить изменения в программу соревнований, учитывая погодные условия.

Спортивная программа Фестиваля

1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Все категории участников
2	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки)	муж., жен. – VIII- XV ступень
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	Все категории участников
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	муж., жен. – II- XI ступень
5	Рывок гири 16 кг (количество раз)	муж. – VI- XV ступень
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	жен. – II- XV ступень
7	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	муж., жен. – XVI- XVII ступень
8	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	муж., жен. – XVIII ступень
9	Бег на лыжах 1 км (мин, с)	муж., жен. – II - III ступень
10	Бег на лыжах 2 км (мин, с)	муж., жен. – IV ступень жен. – XII - XV ступень
11	Бег на лыжах 3 км (мин, с)	муж., жен. – V ступень жен. – VI - XI ступень
12	Бег на лыжах 5 км (мин, с)	муж. – VI- XV ступень
13	Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с)	муж. XVI – XVIII ступень
14	Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с)	жен. XVI – XVIII ступень
15	Семейная эстафета: - стрельба из пневматической винтовки (папа); - прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мама); - метание теннисного мяча в цель (ребенок); - челночный бег (все участники); - бег на лыжах на 1 км (все участники).	Семейные команды.

Результаты участников Фестиваля в соответствии своей возрастной ступени ГТО заносятся в АИС ГТО.

VII. Условия подведения итогов

Личное первенство среди участников I этапа Фестиваля определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке.

VIII. Награждение

Участники Фестиваля, победители в личном первенстве среди мужчин и женщин в VIII- XVII возрастной ступени комплекса ГТО и вне зависимости от пола победители в XVIII возрастной ступени комплекса ГТО награждаются грамотами.

IX. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению Фестиваля осуществляет МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики».

ЗАЯВКА

на участие в зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения

(наименование организации)

№ п/п	ФИО (полностью)	УИН (номер регистрации в АИС ГТО)	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень комплекса ГТО	Виза врача (допуск, печать)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Допущено к зимнему Фестивалю комплекса ГТО _____ чел.

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Руководитель организации _____

М.П. _____
(подпись, Ф.И.О.)